

www.espacioculturallastablas.com

CREA TU ROPA

Con este taller te introducirás en la costura y la confección textil manual para conocer las técnicas más modernas.

Grupo I: Martes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 49,10 €

CATA DE VINOS Y MARIDAJE

Reconocer a través de este curso los distintos vinos, sus características esenciales y como disfrutarlos plenamente.

Grupo VI: Sábado de 11:15 a 13:15

Precio trimestral: 49,10 €

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Técnicas cada vez más practicadas en cualquier entorno dispuestas para ofrecer mayor calidad a tu vida.

Grupo II: Jueves de 12:30 a 14:00

Precio trimestral: 42,25 €

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Gestionar las emociones, conocer nuestra manera de sentir y adaptarnos a cada cambio de nuestra vida.

Grupo I: Lunes de 20:00 a 21:30

Precio trimestral: 42,25 €

CHINO

La lengua de la potencia económica asiática te facilitará la relación con un país que no para de crecer.

Grupo I iniciación: Martes de 20:00 a 22:00

Precio trimestral: 49,10 €

DISEÑO Y CONFECCIÓN

Te acercará al mundo de la moda y podrás crear tus propias colecciones para conseguir diseños únicos.

Grupo II: Jueves de 10:00 a 12:00

Grupo III iniciación: Lunes de 10:00 a 12:00

Precio trimestral: 49,10 €

PILATES Y NUTRICIÓN

La combinación de la gimnasia europea y las técnicas orientales.

Grupo I: Miércoles y viernes de 11:00 a 12:00

Precio trimestral: 49,10 €

ALEMÁN

La segunda lengua europea de mayor auge en la actualidad. Conoce sus fundamentos y ponte a practicar.

Grupo I Iniciación: Sábado de 10:00 a 12:00

Grupo II Medio: Jueves de 19:30 a 21:30

Grupo III Intermedio: Jueves de 17:30 a 19:30

Precio trimestral: 49,10 €

PREPARACIÓN FIRST CERTIFICATE

En este curso se llevará a cabo la preparación para las pruebas de superación del certificado que requieren un grado de conocimiento de la lengua importante a nivel lingüístico.

Grupo I: Jueves de 19:30 a 21:30

Grupo II: Viernes de 17:30 a 19:30

Grupo III: Martes de 19:30 a 21:30

Grupo IV: Jueves de 17:30 a 19:30

Grupo V: Viernes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 49,10 €

INGLÉS PARA LOS NEGOCIOS - BUSINESS ENGLISH

Desarrolla tus relaciones empresariales con éxito gracias a una ágil comunicación en lengua inglesa.

Grupo I: Lunes de 19:30 a 21:30

Grupo II: Viernes de 19:30 a 21:30

Grupo III: Martes de 17:30 a 19:30

Precio trimestral: 49,10 €

INGLÉS B2 Upper Intermediate

Grupo III: Lunes de 19:30 a 21:30

Precio trimestral: 49,10 €

TEATRO

Si quieres aprender o perfeccionar tus conocimientos teatrales, crecer actuando e improvisando, soñar y sentir la escena con intensidad y conocer gente que comparte tu afición, ven y descubre este apasionante mundo con nosotros.

Grupo I: Viernes de 18:00 a 20:00

Precio trimestral: 49,10 €

Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES ¡ANÍMATE!, TE ESTAMOS ESPERANDO.

INFORMACIÓN Y PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES DE PLAZA:

Nuevas solicitudes de plazas se presentarán en la secretaría del Espacio Cultural, **a partir del 2 de enero**

NOTA I: Todos los talleres tienen una matrícula de 8,35 € por curso y persona. Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Madrid.

NOTA II: La información contenida en esta publicidad puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades o por causas imputadas a errores tipográficos.



Espacio Cultural Las Tablas

Entrada por el módulo izquierdo del Colegio Estudiantes Las Tablas

Calle Frómista, 1. 28050 Madrid

Tel.: 915 001 867 / 606 134 941

www.espacioculturallastablas.com

Espacio Cultural Las Tablas

Cómo llegar:

- Autobús: 176

- Metro: Las Tablas (Metro ligero 1)